



— PRAKTYCZNY PRZEWODNIK —

Pytania do chirurga

co zabrać na konsultację

Wizyta u chirurga może trwać 20 minut. Tempo jest szybkie, dostaniesz dużo informacji naraz i bardzo łatwo wyjść z gabinetu z poczuciem, że „było dobrze” — nawet jeśli nie zapytałaś o połowę rzeczy. Miej te pytania napisane na kartce albo w telefonie i przejdź przez nie jedno po drugim. Bez wstydu, bez pośpiechu.



Jeszcze przed konsultacją przygotuj kilka zdjęć — takich, które pokazują proporcje, które chciałabyś osiągnąć. Nie musisz mieć gotowej odpowiedzi na rozmiar implantu — właśnie po to jest chirurg. Ale obraz jest wart więcej niż opis.



O implantach

- ☐ Jakie implanty dla moich parametrów i dlaczego akurat te?
- ☐ Czy będą anatomiczne czy okrągłe — i jaka jest różnica w efekcie dla mnie?
- ☐ Jakie są opcje pojemności i dlaczego wybiera właśnie tę?
- ☐ Pod mięsień czy nad — i dlaczego to podejście jest odpowiednie w moim przypadku?
- ☐ Jak długa jest gwarancja producenta?
- ☐ Co się dzieje, jeśli implant pęknie lub będzie wymagał wymiany?

Moje notatki



Pytania do chirurga

co zabrać na konsultację



O SAMEJ OPERACJI

- ☐ Gdzie będzie nacięcie i jak długa będzie blizna?
- ☐ Co w przypadku, gdy badania przed operacją nie wyjdą idealnie?
- ☐ Jak długo trwa operacja i w jakim znieczuleniu?
- ☐ Ile czasu spędzę w klinice?
- ☐ Czy klinika pozwala na wizyty?
- ☐ Czy będą dreny — jeśli tak, kiedy się je wyciąga?
- ☐ Co się dzieje, jeśli w trakcie pojawią się komplikacje?



O REKONWALESCENCJI

- ☐ Kiedy mogę wrócić do pracy siedzącej/fizycznej?
- ☐ Kiedy mogę prowadzić auto? (Doprecyzuj, z jaką skrzynią biegów)
- ☐ Kiedy mogę podnieść swoje dziecko?
- ☐ Kiedy i od czego zaczynam ćwiczyć?
- ☐ Przez ile tygodni noszę stanik pooperacyjny?
- ☐ Jak długo będą widoczne blizny i jak o nie dbać?
- ☐ Czego absolutnie nie wolno mi robić przez pierwsze tygodnie?

Moje notatki 



— PRAKTYCZNY PRZEWODNIK —

Pytania do chirurga

co zabrać na konsultację



O klinice i chirurgu

- ☐ Ile operacji powiększenia piersi wykonuje rocznie?
- ☐ Czy mogę zobaczyć zdjęcia efektów u pacjentek o podobnych do moich parametrach?
- ☐ Co się dzieje, jeśli nie będę zadowolona z efektu?
- ☐ Kto jest dostępny po operacji, jeśli będą pytania lub niepokojące objawy?
- ☐ W jaki sposób się kontaktujemy po zabiegu — telefon, e-mail, wizyta?



I jedno, o czym warto pamiętać: chirurg, który odpowiada krótko, zbywa pytania albo sprawia wrażenie, że się śpieszy — to sygnał. Dobry specjalista nie tylko odpowiada, ale rozumie, że dla ciebie to jest pierwsza taka rozmowa w życiu.

Moje notatki ♥

Nie jesteś sama. ♥





— PRAKTYCZNY PRZEWODNIK —

zmieniłam rozmiar **O na D** moja historia *krok po kroku*



Zdjęcia z każdego tygodnia
jak układały się moje piersi
przez pierwsze 3 miesiące



Jak wygląda opieka
po operacji



Gdzie szukałam
informacji



Stworzyłam ebook,
który chciałabym mieć
przed swoją operacją



Kontakt z kliniką



*Nie miałam
tego wcześniej.
Teraz Ty
możesz mieć.*



Nie jesteś sama. ♥

ZDOBAŃ EBOOK

Poznaj moją historię od A do Z
i przygotuj się świadomie.



WWW.EASYHEALBOX.PL